健康支援センターは
みなさんの心と体の健康をサポートします

健康支援センターは、健康増進室・相談室・医務室・障害学生支援室の４部門に
それぞれ担当者がおり、学生、教職員の健康を保持増進するために様々な活動をしています。

健康増進室　一般教育棟１階

健康の保持・増進を支援します。
部屋には、体組成計・血圧計・握力計・視力測定器
呼気一酸化炭素濃度測定・アルコール体質判定テスト
血管年齢測定器など健康度を測定できる機器や
軽運動のできるエアロバイク・バランスボール、
リラックスできるマッサージチェア・ソファーがあります。
心身の相談や雑談も、予約なしで受け付けています。
気軽に利用できる癒しの空間です。

利用時間　月～木　9:00～1700
　　金　　9:00～1600

問い合わせ　☎ 054-264-5200
kenko1@u-shizuoka-ken.ac.jp

相談室　一般教育棟１階

人間関係の悩み、勉強や将来の不安、自分の性格について気になることなど、学生の様々な相談に応じています。
また、精神科や心療内科の受診についての相談や、受診後のフォローなどもしています。
きちんとお話を聞かせて頂く為に予約制です。
まずは下記の予約専用アドレス(QRコード)へ
『お名前・希望日時』をお知らせください。

利用時間　月～金　9:00～17:00

問い合わせ　予約専用アドレス
soudan8@u-shizuoka-ken.ac.jp

医務室　はばたき棟１階

学内で体調のすぐれない時や、怪我をした時の応急処置をする、いわゆる学校の保健室で、休養室もあります。
毎年度、健康診断を実施し結果に基づく保健指導をおこなっています。健康相談や医療施設の紹介もしていますので、お気軽にお越しください。

利用時間　月～木　9:00～16:00
　　金　　9:00～15:00

問い合わせ　☎ 054-264-5117
Soudan2@u-shizuoka-ken.ac.jp

障害学生支援室　一般教育棟１階

障害や慢性疾患のために修学に際して特別な配慮を希望する学生の相談に応じ、所属学部・学内各部署と連携して必要な支援や、合理的配慮の提供をコーディネートします。
先ずはお気軽にご相談ください。

利用時間　月～金 10:00～17:00

問い合わせ　☎ 054-264-5311
soudan1@u-shizuoka-ken.ac.jp

健康支援センター　ホームページ
https://sweb.u-shizuoka-ken.ac.jp/~kenko/index.html