

感染症対策



## 今年度の健康診断時も、感染予防対策へのご協力をお願いいたします。

### 入学、進級、就職等おめでとう!

### あなたの健康目標を決めましょう

健康に過ごすために努力は大切  
目標を決め、  
生活・食事・運動等の  
計画をたて実践しよう



### 健康診断を受けよう

無料

場所： 体育館!!

学生健診は、『学校保健安全法』および『感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律』（感染症法）に基づきます。毎年度必ず受診して下さい。大学の健康診断を受診していない場合『健康診断証明書』は発行できません。

問診は Web 問診

[https://req.qubo.jp/u\\_shizuoka/form/Ushizu8Monshin](https://req.qubo.jp/u_shizuoka/form/Ushizu8Monshin)

在学生健康調査票も Web で入力

<https://req.qubo.jp/kirari/form/Health2survey>



### ★日程表・注意事項は

健康支援センターのホームページに記載

<https://sweb.u-shizuoka-ken.ac.jp/~kenko/recruit.html>

かぜ症状のある人は休む

日程表をみて変更可 (男女, X 線有無確認)

### ★注意事項確認

\*健康診断受診票、検尿、服装、  
その他注意事項をよく読んで臨もう

特に胸部X線対象者は服装に注意 ⚠️

\*ビタミンCが含まれるものは  
検尿に影響が出るため、2日前から控えて



胸部X線撮影時、無地Tシャツ可  
ワンピース、プリントTシャツ、  
金具の付いた衣類や湿布はNG

### 健診受診票と検尿容器の

配布は、はばたき棟1階  
在校生：3月29日～  
新入生：4月3日午後～  
看護学部：小鹿キャンパス

### 健康診断日の持ち物

- ① 健康診断受診票  
事前に記入する
- ② 検尿 (受診当日採尿)  
生理前後で採尿できない人は空の検尿容器
- ③ 健康調査票 (新入生のみ)
- ④ 下足入(ビニール袋等)・上履
- ⑤ マスク



空の検尿容器に  
健診業者がラベルを貼ります  
生理前後3日間の人は  
後日指定日に提出してください



### 健康増進室と医務室を お気軽にご利用ください。

場所	健康増進室 (一般教育棟一階)	医務室 (はばたき棟一階)
時間   平日	9時～17時 (金 16時)	9時～16時 (金 15時)
電話	054-264-5200	054-264-5117
Mail アドレス	kenko1@u-shizuoka-ken.ac.jp	Soudan2@u-shizuoka-ken.ac.jp
利用内容	<b>健康を保持増進する支援</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 健康度測定 体組成計・血圧計・血管年齢 握力・視力・アルコール体質判定 呼気一酸化炭素濃度測定</li> <li>➢ 健康相談 (予約不要)</li> <li>➢ リラックスルーム マッサージチェア・ソファベッド 読書・学習・談話・食事(学生)</li> <li>➢ 軽運動 エアロバイク・バランスボール ぶら下がり健康器具・トランポリン</li> <li>➢ 教職員の過重労働・ストレス に関する面談等の健康管理</li> </ul>	<b>いわゆる保健室</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 体調不良や 軽いけがの応急処置</li> <li>➢ 健康相談 (予約不要)</li> <li>➢ 健康診断後の 保健指導</li> </ul>



医務室、  
健康増進室に  
看護師がいます

大学ホームページ、学生便覧、いきいきキャンパスライフで紹介しています

教職員健診の日程は健康支援センターのホームページをご覧ください

<https://sweb.u-shizuoka-ken.ac.jp/~kenko/syokuin.html>