

# 『はしか（麻しん）』に注意！



2026年 流行拡大 去年の4倍  
集団感染確認 患者急増！



## 麻しん（はしか）ってどんな感染症？

- ・ **感染力最強ウイルス**で、感染者1人から未感染者約15人に感染し（コロナの5倍）、ほぼ全員が発症
- ・ **空気感染**するので、同じ空間にいただけで感染
- ・ **治療薬は無い**（抗麻しんウイルス薬なし）
- ・ **ワクチン2回接種**の人は感染しないか、感染しても軽症
- ・ ワクチン未接種患者数の**100人に1人は死亡**
- ・ 初期症状：風邪のような症状：鼻水、せき、だるさ、赤いうるんだ目  
この後に⇒高熱、皮膚に赤いブツブツ（赤いヒョウ柄発疹）  
顔から全身へ、**消耗が激しく多くの患者が入院**
- ・ 合併症は、**中耳炎（7%）、肺炎（6%）、脳炎（0.1%）**等

すれ違っただけでうつる



麻しんの詳細は、JHS(国立健康危機管理研究機構)の感染症情報提供サイトへ  
<https://id-info.jhs.go.jp/diseases/ma/measles/010/measles.html>

### 受診する時



- \* 体調不良の時は、いきなり受診せず、まず病院/クリニックに電話をしましょう
- 周囲の人に感染が広がらないように注意！
- \* 受診時の移動は、公共交通機関の利用を避けましょう

### 学校保健安全法に基づく 出席停止

『解熱した後3日を経過するまで出席停止』  
(主治医の指示に従うよう注意してください)

健康支援センターホームページ

<https://sweb.u-shizuoka-ken.ac.jp/~kenko/index.html>

健康増進室（一般教育棟一階）

医務室（はばたき棟一階）

9時～17時（金16時）

9時～16時（金15時）

054-264-5200

054-264-5117

kenko1@u-shizuoka-ken.ac.jp

soudan2@u-shizuoka-ken.ac.jp

## 麻しん（はしか）は世界で流行している感染症です

WHO(世界保健機関) 麻しん報告数(2025年6月～2025年11月)

### 海外へ行く前に

- \* 予防接種を母子手帳などで確認しましょう
- \* 子どもの時に接種を2回受けていない方は、接種を検討してください

#### 麻しん報告数上位10の国々

国名	報告数
インドネシア	14,406
イエメン	9,277
モンゴル	8,483
パキスタン	8,310
インド	8,184
アンゴラ	5,823
ナイジェリア	4,676
メキシコ	3,164
ロシア連邦	2,939
ラオス人民民主共和国	2,859

### 帰国後2週間程度は

- \* 高熱や全身の発しん、せき、鼻水、目の充血などの症状に注意しましょう

## 予防接種歴を確認しましょう



- \* 1990年（平成2年）以降、2回の定期接種が基本となりました
- \* 母子健康手帳などで、これまでに「麻しん」または「MRワクチン」の接種を2回受けているか確認してください
- \* 麻疹ワクチン接種を希望する場合、任意接種として接種が可能です

### 医療・福祉・保育・教育に関わる 実習学生のための予防接種

麻しん（はしか）の予防接種（MR（麻しん風しん混合）ワクチン推奨）を2回受けることが原則です（風しんの2回接種も確認しましょう）

厚生労働省 日本環境感染学会 日本小児保険協会

