

健康増進室（一般教育棟一階）	医務室（はばたき棟一階）
9時～17時（金 16時）	9時～16時（金 15時）
054-264-5200	054-264-5117
kenko1@u-shizuoka-ken.ac.jp	soudan2@u-shizuoka-ken.ac.jp

健康支援センター 健康だより 第3号

2026年 4月21日発行



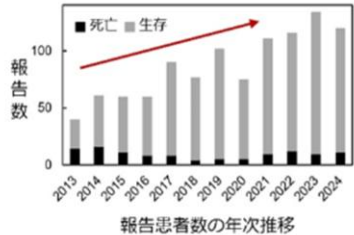
1. マダニ媒介SFTSとは

重症熱性血小板減少症候群 (Severe fever with thrombocytopenia syndrome: SFTS)

全国 11 人、県内 2 名
年々増加傾向 2026 年 4/17

少なくともフタトゲチマダニと
キチマダニが媒介する

感染動物（ネコやイヌなど）
からも感染



フタトゲチマダニ



キチマダニ



マダニに注意
ダニヤン!!



自分も確認

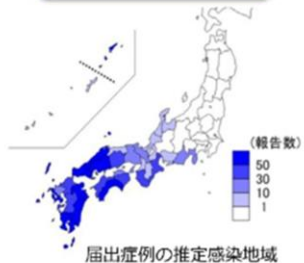


予想ダニしない
場所に潜んでいる
ワン!

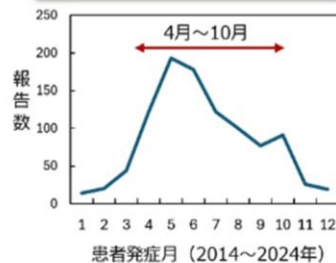
ペットの感染で
人に感染
することがある
注意ダニヤン!

資料は、JHS感染症情報提供サイト<https://id.info.jhs.go.jp/surveillance/idwr/article/sfts/020/20250523144135.html> (2025年4月30日) を引用

西日本に多いが
徐々に東日本でも



潜伏期間は6日～2週間
4～10月に多く発症



ダニの多くは、長時間（10日間以上のこともある）吸血します。
吸血中のマダニを無理に取り除こうとすると、マダニの口器が皮膚の中に残り化膿することがあるので、皮膚科等の医療機関で適切な処置を受けて下さい。
死亡例もあるので軽く見ないで!!
マダニに刺されたら、数週間程度は体調の変化に注意し、発熱等の症状が認められた場合は、医療機関で診察を受けて下さい。

2. マダニから身を守る服装

野外では、腕・足・首など、肌の露出を少なくしましょう!

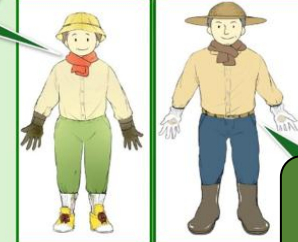
首にタオルや、
ハイネックシャツ

明るい色の服
マダニを確認し易い

シャツの袖口
軍手や手袋
の中に入れる



半ズボンやサンダル履き
は不適当です!



シャツの裾
ズボン
の中に入れる



農作業や草刈りな
どではズボンの裾
は長靴の中に入れる

ハイキングなどで
山林に入る場合ズボンの裾に
靴下を被せる

虫よけ剤の使用で

ディート、イカリジン
の2種類の有効成分を含む
虫よけ剤が市販されている

虫よけ剤の使用で
マダニの付着数は減少する
しかし完全に防ぐわけでない
様々な防御手段と組合せ
対策しよう!!!

