



ウイルスの体への侵入を防ごう

新型コロナウイルス・インフルエンザウイルス・ノロウイルスに注意

年内の準備をお願いします

- ① オミクロン株対応ワクチンとインフルエンザワクチンの接種同時接種可能
- ② 解熱剤やかぜ薬の購入
(検査したい人はコロナ検査キット
「体外診断用医薬品」又は「第一類医薬品」!! 「研究用」はダメ)
- ③ 好きな食べ物・飲み物 7日分
- ④ 氷枕など頭を冷やすもの
- ⑤ 新型コロナウイルス感染症無料検査
年末年始期間中(令和4年12月24日から令和5年1月12日まで)
特に、帰省前後には、無料検査を受けましょう



寒さに負けない体を作ろう

栄養と休息を十分に
人ごみをさける
適度な温度と湿度
不織布マスクの着用
手洗い

寒さから身を守る
3つの「首」を暖めよう



「首」「手首」「足首」にある大きな血管を暖めると、指先や足元の冷たさが治まります。
マフラー・手袋・厚手靴下やレッグウォーマー・カイロ等で暖めましょう

静岡県 新型コロナ 無料検査 《対象者確認フローチャート》

参考: 新型コロナ対策推進課 R4.11.18

発熱、咳、咽の痛み等、
かぜ症状はある?

ある



● **無料検査は受けられない**

- かかりつけ医又は
発熱等診療医療機関を受診
発熱等受診相談センター
・静岡市 054-249-2221
・浜松市 0120-368-567
・その他 050-5371-0561
- 薬局等で、抗原定性検査キット
(「体外診断用医薬品」又は
「第一類医薬品」)を購入

ない

- ① 保健所から
「濃厚接触者」と言われた
- ② 同居者に、陽性者がいる
- ③ 新型コロナ陽性者の
療養期間中

※①~③でも「療養期間又は
待機期間が解除された方」は
「いいえ」に進む

はい

● **無料検査は受けられない**

- 薬局等で、抗原定性検査キット
(「体外診断用医薬品」又は
「第一類医薬品」)を購入
(「静岡県 自己検査」で検索)
- 療養・待機期間は、
静岡県ホームページの
「目安確認ツール」で確認できる
(「静岡県 コロナ 療養期間」で検索)

いいえ

静岡県民、
又は静岡県内に住んでいる

いいえ

● **無料検査は受けられない**

- 薬局等で、抗原定性検査キット
(「体外診断用医薬品」又は
「第一類医薬品」)を購入
(「静岡県 自己検査」で検索)
- 自費検査を行っている医療機関、
衛生検査所薬局等で、
有料検査を受けられる

はい

感染が不安

いいえ

はい

無料検査受検可能

感染拡大傾向時の一般検査
(実施期間:R5.1.10(火)まで)

- ・必要書類
「静岡県民又は
静岡県内に在」
が分かる書類
- ・抗原定性、PCR
どちらか一方のみ
(両方同時不可)

〈問合せ窓口〉
無料検査専用ダイヤル
(9:00~17:00)
(土日祝含む)
054-5444-6588

感染してしまったら『新型コロナウイルス感染症報告用フォーム』、『学校感染症報告フォーム』に入力してください