

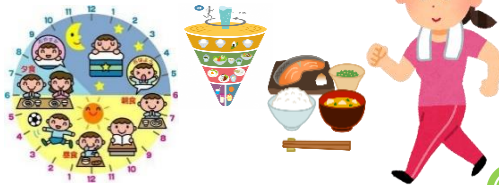


## 今年度の健康診断時も、感染予防対策へのご協力をお願いいたします。

### 入学、進級、就職等おめでとう♡

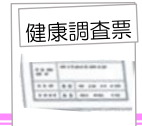
### あなたの健康目標を決めましょう

健康に過ごすために努力は大切  
目標を決め、  
生活・食事・運動等の  
計画をたて実践しよう



### 健康診断日の持ち物

- ① 健康診断受診票  
事前に記入する
- ② 検尿 (受診当日採尿)  
生理前後で採尿できない人は空の検尿容器
- ③ 健康調査票 (新入生のみ)
- ④ 下足入 (ビニール袋等)・上履



空の検尿容器に  
健診業者がラベルを貼ります  
生理前後3日間の人は  
後日の提出になります



### 健康診断を受けよう

#### 今年度の学生健康診断は **体育館!!**

学生健診は、『学校保健安全法』および  
『感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律』(感染症法)  
に基づきます。毎年度必ず受診して下さい。  
大学の定期健康診断を受診していない場合  
『健康診断証明書』は発行できません

無料

健康診断受診票

#### 健康診断受診票と 検尿容器の配布は

在校生：3月31日PM～  
新入生：4月4日夕方～  
はばたき棟1階

看護学部 新入生は  
4月4日12:30～小講堂入口



#### ★日程表・注意事項は

健康支援センターのホームページに記載

かぜ症状のある人は**休む**  
日程表をみて**変更可** (男女、×線有無確認)

#### ★注意事項確認

<https://sweb.u-shizuoka-ken.ac.jp/~kenko/recruit.html>

健康診断受診票、検尿、服装、  
その他注意事項をよく読んで臨もう  
特に胸部X線対象者は服装に注意 ⚠

ビタミンCが含まれるものは  
検尿に影響が出るため、2日前から控えて

胸部X線撮影時、無地Tシャツ可  
ワンピース、プリントTシャツ、  
金具の付いた衣類や湿布はNG



### 健康増進室と医務室を お気軽にご利用ください。

場所	健康増進室 (一般教育棟一階)	医務室 (はばたき棟一階)
時間	平日 9時～16時(金15時)	10時～17時(金16時)
電話	054-264-5200	054-264-5117
Mail アドレス	kenko1@u-shizuoka-ken.ac.jp	Soudan2@u-shizuoka-ken.ac.jp
利用内容	<b>健康を保持増進する支援</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 健康度測定 体組成計・血圧計・血管年齢 握力・視力・アルコール体質判定 呼気一酸化炭素濃度測定</li> <li>➤ 健康相談 (予約不要)</li> <li>➤ リラックスルーム マッサージチェア・ソファベッド 読書・学習・談話</li> <li>➤ 軽運動 エアロバイク・バランスボール</li> <li>➤ 教職員の過重労働・ストレス に関する面談等の健康管理</li> </ul>	<b>いわゆる保健室</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 体調不良や 軽いけがの応急処置</li> <li>➤ 健康相談 (予約不要)</li> <li>➤ 健康診断後の 保健指導</li> </ul>



医務室、  
健康増進室に  
看護師がいます。

大学ホームページ、学生便覧、いきいきキャンパスライフで紹介しています

教職員の日程表は健康支援センターのホームページをご覧ください  
<https://sweb.u-shizuoka-ken.ac.jp/~kenko/index.html>

