

## 定期健康診断の注意

<p><b>健康診断受診票</b></p> 	<p><b>受診予定日の前に指定場所から 『健康診断受診票』を受取ってください</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>記載されている学部/研究科名、学籍番号、名前、生年月日に誤りがないか確認を確認</li> <li>『健康診断受診票』に もれなく記入</li> </ul> <p>【受診票受取場所】はばたき棟ロビー</p> <p>* 看護学部1~4年、博士前期・後期1~2年 → 小鹿キャンパス保健室前</p>
<p><b>検尿容器</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康診断受診日に尿を採取（起きてすぐ）→ 忘れた人は受診前に採取</li> <li>「検尿容器提出袋」に、<b>採尿日</b>、学部/研究科名または学籍番号、<b>氏名</b>を必ず記入</li> <li>生理中及びその前後3日間は、採尿しない → <u>受付に空容器を提出しラベルを貼ってもらう</u> → 後日提出</li> </ul>
<p><b>服装</b></p> 	<p>健診をスムーズに行うため、以下の注意事項を守ってください。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 身長・体重測定 <ul style="list-style-type: none"> <li>髪が長い場合は低い位置にゴムで結ぶ（おだんご頭は不可）</li> </ul> </li> <li>* 内科診察 <ul style="list-style-type: none"> <li>ワンピースなど上下が繋がっている服は着用不可</li> </ul> </li> <li>* 胸部レントゲン撮影 <ul style="list-style-type: none"> <li>Tシャツ着用可（留め具なしのブラトップ可） <b>プリント付Tシャツは不可</b></li> <li>アクセサリ、下着など 金属、プラスチック、ボタンのある物は不可</li> <li>湿布や磁気性貼り薬は健康診断前に除去</li> <li>（* 妊娠の可能性がある場合は、必ず事前に申し出てください）</li> </ul> </li> </ul> 
<p><b>その他</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>健診の2日前からサプリメントの服用は控えて下さい（特に<b>ビタミンC</b>が含まれるものは避けて下さい）</li> <li>他の医療機関で健康診断を受診する場合は、医務室/保健室に健康診断結果を提出してください</li> <li>なお、他の機関で受診した場合は大学の「健康診断証明書」は発行出来ません</li> <li>必要な場合は受診した機関で「健康診断証明書」（有料）を発行してもらってください。</li> <li>健康診断の結果について 5月下旬以降配布予定（ユニパから連絡）</li> <li>再検査・受診推奨の場合ユニパから連絡します。必ず医務室へお越しください</li> </ul> 

静岡県立大学学生室・健康支援センター

**当日、マスクを忘れないように着用してください**



**感染拡大防止の為 以下に該当する方は、受診できません。 日程等については、学生室にご相談ください**

**健診当日**    ①かぜ症状や発熱（目安37.5℃以上）がある    ②風邪薬や解熱剤を服用した    ③倦怠感がある  
 ④感染症に罹患または濃厚接触者    ⑤ウイルス検査の結果待ち