

今年度の健康診断時も、感染予防対策へのご協力をお願いいたします。

入学、進級、就職等おめでとう！

感染症対策



あなたの健康目標を決めましょう

健康に過ごすために努力は大切
目標を決め、
生活・食事・運動等の
計画をたて実践しよう



健康診断を受けよう

無料

場所： 体育館!!

学生健診は、『学校保健安全法』および『感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律』（感染症法）に基づきます。毎年度必ず受診して下さい。大学の健康診断を受診していない場合『健康診断証明書』は発行できません。

*今年度から問診は **Web 問診**

https://req.qubo.jp/u_shizuoka/form/Ushizu8Monshin

在学生健康調査票も Web で入力

<https://req.qubo.jp/kirari/form/Health2survey>

★日程表・注意事項は

健康支援センターのホームページに記載

<https://sweb.u-shizuoka-ken.ac.jp/~kenko/recruit.html>

かぜ症状のある人は休む

日程表をみて変更可 (男女、×線有無確認)

★注意事項確認

*健康診断受診票、検尿、服装、
その他注意事項をよく読んで臨もう
特に胸部X線対象者は服装に注意 ⚠

*ビタミンCが含まれるものは
検尿に影響が出るため、2日前から控えて

胸部X線撮影時、無地Tシャツ可
ワンピース、プリントTシャツ、
金具の付いた衣類や湿布はNG

健診受診票と検尿容器の
配布は、はばたき棟1階
在校生：3月29日～
新入生：4月3日午後～
看護学部：小鹿キャンパス



健康診断日の持ち物

- ① 健康診断受診票
事前に記入する
- ② 検尿 (受診当日採尿)
生理前後で採尿できない人は空の検尿容器
- ③ 健康調査票 (新入生のみ)
- ④ 下足入(ビニール袋等)・上履
- ⑤ マスク

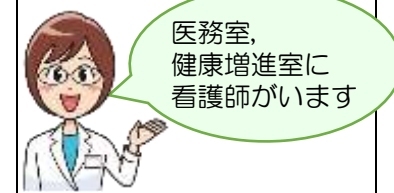


空の検尿容器に
健診業者がラベルを貼ります
生理前後3日間の人は
後日指定日に提出してください



健康増進室と医務室を お気軽にご利用ください。

場所	健康増進室 (一般教育棟一階)	医務室 (はばたき棟一階)
時間 平日	9時～16時(金 15時)	10時～17時(金 16時)
電話	054-264-5200	054-264-5117
Mail アドレス	kenko1@u-shizuoka-ken.ac.jp	Soudan2@u-shizuoka-ken.ac.jp
利用内容	健康を保持増進する支援 <ul style="list-style-type: none"> ➢ 健康度測定 体組成計・血圧計・血管年齢 握力・視力・アルコール体質判定 呼気一酸化炭素濃度測定 ➢ 健康相談 (予約不要) ➢ リラックスルーム マッサージチェア・ソファベッド 読書・学習・談話・食事(学生) ➢ 軽運動 エアロバイク・バランスボール ぶら下がり健康器具・トランポリン ➢ 教職員の過重労働・ストレス に関する面談等の健康管理 	いわゆる保健室 <ul style="list-style-type: none"> ➢ 体調不良や 軽いけがの応急処置 ➢ 健康相談 (予約不要) ➢ 健康診断後の 保健指導



大学ホームページ、学生便覧、いきいきキャンパスライフで紹介しています

教職員健診の日程は健康支援センターのホームページをご覧ください
<https://sweb.u-shizuoka-ken.ac.jp/~kenko/syokuin.html>