

新年度がスタートしました♡

健康診断を受けよう

無料

場所： **体育館!!**

学生健診は、『学校保健安全法』および『感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律』（感染症法）に基づきます。毎年度必ず受診して下さい。大学の健康診断を受診していない場合『健康診断証明書』は発行できません。

Web 問診

https://req.gubo.jp/u_shizuoka/form/Ushizu8Monshin
在学生健康調査票も Web で入力
<https://req.gubo.jp/kirari/form/Health2survey>

健診受診票・検尿容器 配布

はばたき棟 1階
在校生：3月29日～
新入生：4月3日午後～
看護学部：小鹿キャンパス

★日程表・注意事項は

健支援センターのホームページに記載

<https://sweb.u-shizuoka-ken.ac.jp/~kenko/recruit.html>

★注意事項確認

<https://sweb.u-shizuoka-ken.ac.jp/~kenko/e/2025tyui.pdf>

* 注意事項をよく読んで臨もう

特に胸部X線対象者は服装に注意 ⚠

* ビタミンCが含まれるものは

検尿に影響が出るため、2日前から控えて

胸部X線撮影時、**無地Tシャツ**可
 ワンピース、プリントTシャツ、
 金具の付いた衣類や湿布はNG

健康診断日の持ち物

- ① 健康診断受診票
事前に記入する
- ② 検尿（受診当日採尿）
生理前後で採尿できない人は空の検尿容器
- ③ 健康調査票（新入生のみ）
- ④ 下足入（ビニール袋等）・上履
- ⑤ マスク



空の検尿容器に
 健診業者がラベルを貼ります
 生理前後3日間の方は
 後日指定日に提出して下さい



感染症対策



体育館内では、マスク着用し感染対策をしてください
 風邪症状がある時は受診できません

あなたの健康目標を決めましょう

健康に過ごすために努力は大切
 目標を決め、
 生活・食事・運動等の
 計画をたて実践しよう



大学ホームページ、学生便覧、いきいきキャンパスライフで紹介しています

お気軽にご利用ください

健康増進室（一般教育棟一階）	医務室（はばたき棟一階）
10時～17時(金16時)	9時～16時(金15時)
054-264-5200	054-264-5117
kenko1@u-shizuoka-ken.ac.jp	Soudan2@u-shizuoka-ken.ac.jp

健康の保持増進を支援

- **健康度測定**
 体組成計・血圧計・血管年齢
 握力・視力・アルコール体質判定
 呼気一酸化炭素濃度測定
- **健康相談**（予約不要）
- **リラックスルーム**
 マッサージチェア・ソファベッド
 読書・学習・談話・食事(学生)
- **軽運動**
 エアロバイク・バランスボール
 ぶら下がり健康器具・トランポリン
- **教職員の過重労働**
 ・**ストレスに関する面談等の健康管理**



医務室、
 健康増進室に
 看護師がいます

いわゆる保健室

- **体調不良や
軽いけがの応急処置**
- **健康相談**（予約不要）
- **健康診断後の
保健指導**

教職員健診の日程は健康支援センターのホームページをご覧ください
<https://sweb.u-shizuoka-ken.ac.jp/~kenko/syokuin.html>