

本学 全学生 対象

生涯発達心理入門（全学共通科目） 公開授業

『知っておきたい！ プレコンセプションケア』

若い世代の男女が早い段階から健康についての正しい知識を持ち、健全な生活習慣を身につけることを目指すプレコンセプションケア（*）。まだ若いから関係ない、なんて思っていませんか。自分のカラダとココロについて正しく理解し、早くから健康的な生活習慣を身につけることが、将来のすこやかな妊娠・出産、将来の自分の健康、次世代の健康にもつながります。

（*）コンセプション（Conception）は「妊娠」や「受胎」を意味し、プレ（Pre）は「その前」。米国CDC（疾病予防管理センター）やWHO（世界保健機関）で提唱され、その後、各国に普及。日本でも広がりつつある。



講師紹介

聖隷健康サポートセンター Shizuoka 所長

鈴木 美香先生

紹介文：浜松医科大学卒、同大学院修了。産婦人科医として産科・婦人科の診療を行う一方、大学院で癌転移機序について主に研究する。大学院修了後、国際ロータリー財団国際親善奨学生として渡米。カリフォルニア大学サンディエゴ校がんセンター勤務後、聖隷健康診断センター主任医長、2010年4月より現職。がん検診等の予防医療・婦人科診療に従事、予防医学の啓発活動、女性のヘルスケアに積極的に取り組む。労働衛生コンサルタント・産業医として企業で働く人々の健康管理も行う。浜松医科大学非常勤講師。静岡大学学校医。

日時 令和6年12月3日(火) 9:00～10:30

場所 静岡県立大学 13411 講義室（看護学部棟4階）

申込み 不要

共催：健康支援センター

お問い合わせ

静岡県立大学 健康支援センター 健康増進室

Tel：054-264-5200

Mail：kenko6@u-shizuoka-ken.ac.jp