

## 春休みを利用して自分のことを振り返ってみませんか？

「自分を振り返る為のきっかけが欲しい」「自分のことを知りたい」「相談は苦手だけど興味がある」  
そんなときには、心理テストを受けてみるのはいかがでしょうか。短い時間で回答できるものや、その日のうちに簡単な結果をお伝えできるものもありますので、お気軽にお問い合わせください。

### 性格検査や職業検査について

#### 自分の性格のタイプを知りたい！

自分の性格や傾向を知ることで、周囲とのコミュニケーションの取り方や、自分の考え方・行動のパターンに気づくことができます。TEG（東大式エゴグラム）YG パーソナリティ検査があります。性格に関する簡単な質問に回答することで結果が得られます。回答にかかる時間は10～20分ほどです。



相談室で  
「TEG YG パーソナリティ検査」  
受検できます！！  
お気軽にお問い合わせください。



相談室は春休みも開室中！

### お気軽に 相談室を ご利用ください

相談室は、人間関係の悩み、勉強や将来の不安、自分の性格について気になることなど、様々な相談に応じています。また、精神科や心療内科の受診についての相談や、受診後のフォローなどもしています。  
急ぐ時は、健康増進室、医務室、障害学生支援室、保健室でも相談できます。

	草薙キャンパス	小鹿キャンパス
利用時間	(月)～(金) 10時～16時	(木) 11時～15時 (金) 10時～16時
場所 (リモート可)	一般教育棟1階 (2102-3, 2101)	教育棟3階 面接室
予約方法	<a href="mailto:soudan8@u-shizuoka-ken.ac.jp">soudan8@u-shizuoka-ken.ac.jp</a> <input type="checkbox"/> メールで お名前と希望日時を お知らせください。	保健室へ 来室 または 電話で 予約をしてください。 ☎ (054)202-2624

#### 進路について考えたい！

「進路検討の「はじめの一歩」に心理テストを活用してみませんか？

- 「職業興味検査」あなたの職業興味の特徴を調べます
- 「価値観検査」あなたの仕事に対する価値観から適職を探します
- 「職業適性テスト」あなたの能力面の特徴から適職を探します

将来



気になる方は、こちらをチェック！！  
厚労省 職業情報提供サイト：jobtag

<https://shigoto.mhlw.go.jp/User/Search/Top>



健康支援センター ホームページ  
<https://sweb.u-shizuoka-ken.ac.jp/~kenko/index.html>